

KURSPLAN ab September 2017 (bis auf Widerruf)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				7:45- 8:45 Uhr Vinyasa Power Yoga <i>Level 2</i>
	9:00- 10:00 Uhr Pilates <i>Fortgeschrittene</i>	8:45- 9:45 Uhr Pilates <i>Fortgeschrittene</i>		9:00- 10:00 Uhr Pilates <i>Fortgeschrittene</i>
		10:00 – 11:00 Uhr Rückenfit <i>alle</i>		
	17:15- 18:15Uhr Rückenfit <i>alle</i>			
18:15- 19:30 Uhr Vinyasa Power Yoga <i>Level 2</i>	18:20- 19:20Uhr Pilates <i>Fortgeschrittene</i>			
19:35- 20:35 Uhr Vinyasa Power Yoga <i>Level 1</i>				